



POWOŁANIE i ZADANIA KOBIETY **we współczesnym świecie**

**LEK. GRAŻYNA RYBAK, specjalista pediatrii,
Prezes Oddziału Mazowieckiego bł. dr Ewy Noiszewskiej
Katolickie Stowarzyszenie Lekarzy Polskich.
Dzień skupienia Misjonarek
Apostolstwa Katolickiego
30.VII.2025 Loretto**

Istota kobiecości, biologia, fizjologia, psychika, duchowość

**„Żadna kobieta nie
jest tylko kobietą”**

*(św. Teresa Benedykta od Krzyża
1891–1942)*



Biologiczne uwarunkowanie kobiecości

- **Rodzimy się jako kobiety ponieważ od poczęcia otrzymałyśmy układu genów XX**, z komórek płciowych rodziców (plemników ojca X lub Y i komórki jajowej matki X)
- **Płeć jest uwarunkowana genetycznie i nie podlega naszym wyborom.**
- **Jajniki przez 9-10 lat życia są nieaktywne. Potem produkują główny hormon kobiecy estrogen**, sprawiający:
 - 11-13 roku życia dziewczynka dojrzewa fizycznie: rosną piersi, pojawia się smukła sylwetka, owłosienie łonowe
 - Występuje płodny cykl miesięczkowy związany z dojrzewaniem komórki jajowej, zmianami endometrium, i krwawieniem
 - Budzą się zmysły: zmysłowość, kokieteria, powabność i wdzięk, zmienna mimika twarzy, zalotne spojrzenia, trzepotanie rzęsami, uśmiech, ułożenie warg i sposób poruszania się z gracją, lekko, małymi krokami, prosto, rytmicznie, kołysanie biodrami.
- **Pokwitanie stabilną dziewczynkę zmienia w emocjonalnie zmienną kobietę**, której cykl miesięczkowy (menstruacyjny) sprawia, że poddana jest naprzemiennym falom różnych stężeń hormonów. To wywołuje wiele zmian:
 - w sferze fizycznej związanej z przebudową ciała,
 - Emocjonalnych i uczuciowych, doznać zmysłowych związanych z cykliczną zmiennością nastroju i postrzegania siebie i innych prowokowanej przez zmianę stężeń hormonów co daje częstą labilność psychiki.
 - Charakterologicznych i duchowych, ponieważ z tą nową sytuacją kobieta uczy się żyć, funkcjonować dojrzewa w panowaniu nad emocjami, odruchami, odczuciami i zmysłami pracując nad sobą od strony psychologicznej (poprzez wiedzę i trening) i mistycznej – powierzając się w bezradności Bogu
- **Falująca płodność koreluje z falującym charakterem** a poczucia własnej atrakcyjności, możliwości, zadowolenia i oddziaływania na otoczenie pod wpływem narastających stężeń estrogenów oraz fala przygnębienia, depresji, zniechęcenia i niskiej samooceny pod wpływem progesteronu II fazy cyklu. To w dużym uproszczeniu zmienność kobieca, która różni nas od mężczyzn i jej dla nich zarówno atrakcyjna jak i niezrozumiała.

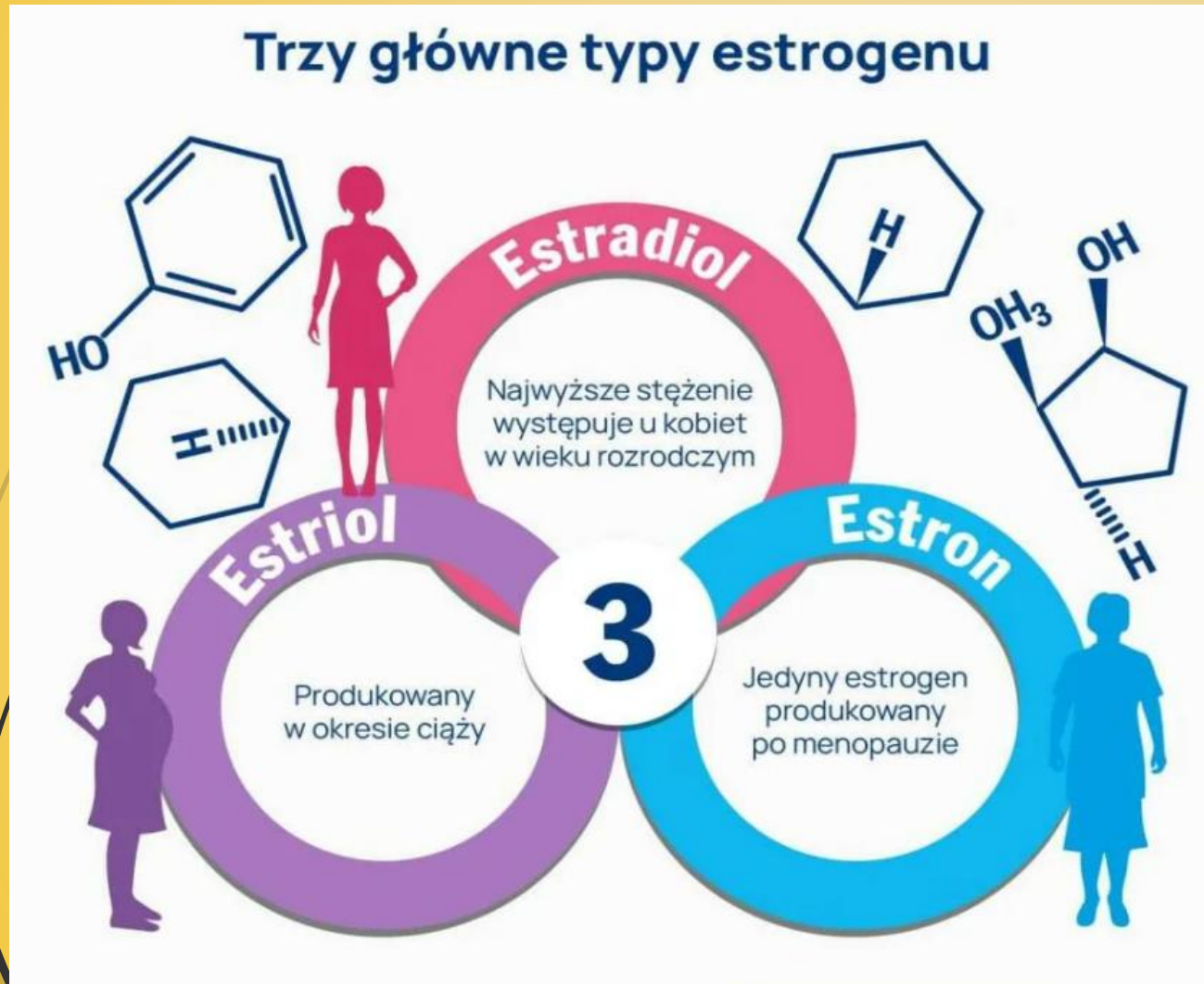
Główne hormony kobiece-ESTROGENY

- **ESTROGEN= GŁÓWNY HORMON KOBIECOŚCI-** estrogeny odpowiedzialne są za około 400 procesów fizjologicznych w organizmie kobiety: rozwój drugorzędowych cech płciowych, ochronę układu sercowo-naczyniowego, prawidłowe uwapnienie kości, dobra kondycję skóry, przemiany białkowe, popędu płciowego.
- zgrabna sylwetka, z szerszą miednicą i wciętą talią, urok, odmłodzenie
- rozwój mięśni macicy, sutków, proporcji ciała, owłosienia łonowego.
- sprawne gruczoły śluzowe –płodny śluz, wilgotna pochwa
- dojrzewanie komórki jajowej, cykl menstruacyjny, co miesięczne krwawienie, płodność,
- działanie kościotwórcze (IL 6, hamują osteoklasty)
- sprawna perystaltyka jelit (anty zaparciom)
- poprawa układu sercowo–naczyniowego, lipogramu naczyń wieńcowych
- poprawa nastroju i kondycji fizycznej i psychicznej
- sprawna pamięć, koncentracja , intelekt.
- prawidłowe libido, nadwrażliwość na mężczyzn w otoczeniu.



Mężczyzna estrogeny wytwarza w jadrach i tkance tłuszczowej, mają wpływ na dojrzewanie plemników, regulację libido oraz wzrost organizmu i metabolizm kości.

Różne estrogeny w różnym wieku kobiety



ESTRADIOL, najsilniejszy estrogen, produkowany w jajnikach. Prawidłowy poziom warunkuje wystąpienie owulacji i zapłodnienie. Jest najniższy w I fazie cyklu i stopniowo rośnie, by osiągnąć stężenie maksymalnie ok. 24 godziny przed owulacją. Jest to hormon pierwszej fazy cyklu. **Naturalny antydepresant.** Odpowiada za utrzymanie właściwego poziomu serotoniny i dopaminy – neuroprzekaźników,

ESTRIOL główny estrogen w ciąży produkowany w łożysku. Od 8. tygodnia ciąży jego stężenie rośnie aż do porodu. Jego poziom jest ważnym wskaźnikiem zdrowia rozwijającego się płodu.

ESTRON jest wydzielany przez jajniki, ale jednak jego największa część powstaje z androstendionu w tkankach obwodowych. Jest to hormon silniejszy niż ciążowy estriol, ale słabszy niż estradiol młodej kobiety. Jest to główny estrogen kobiety po menopauzie.

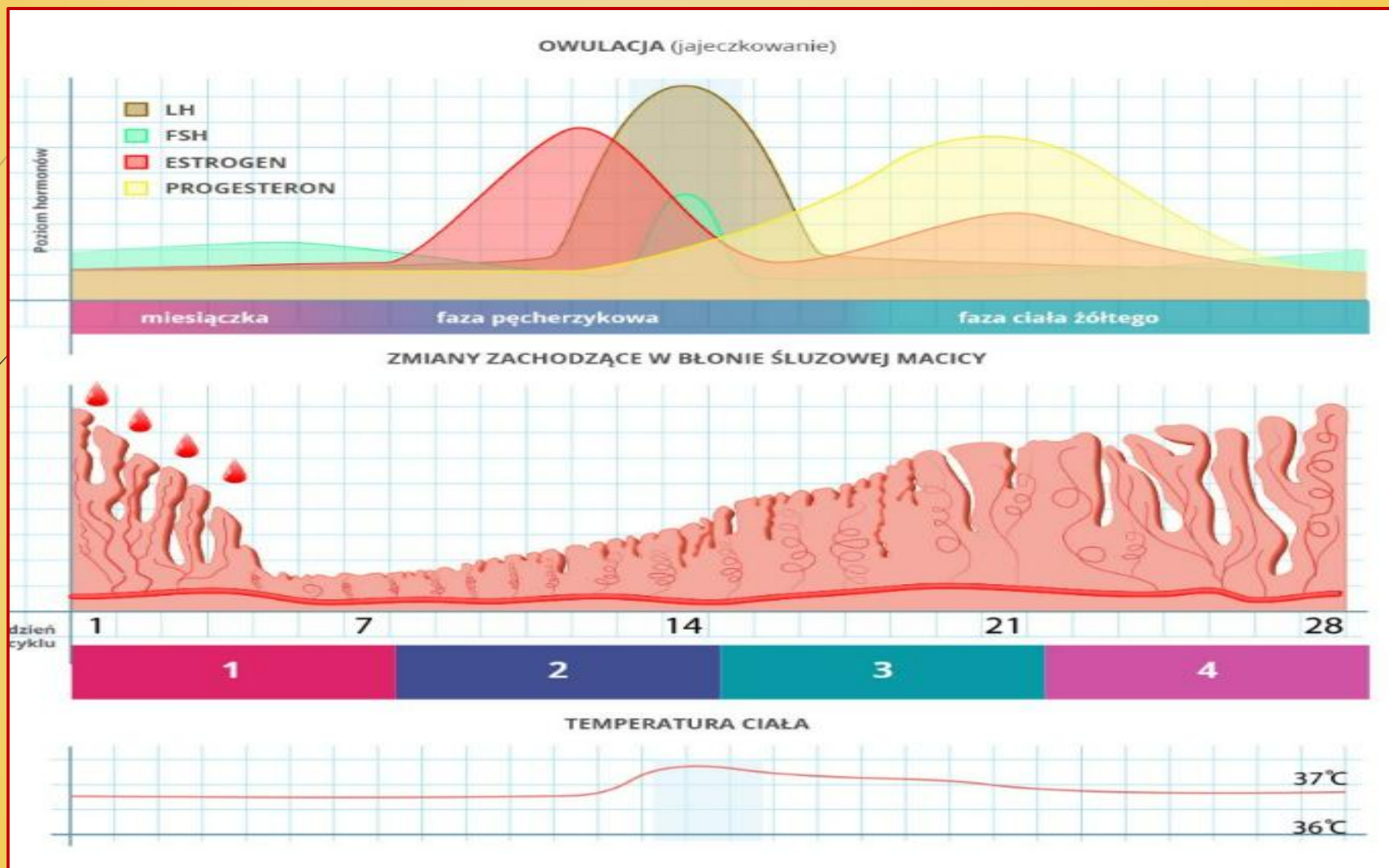
Główne hormony kobiece-PROGESTERON

PROGESTERON= GŁÓWNY HORMON MATCZYNY, CIAŻY

- wydzielany z ciała żółtego po owulacji (uwolnieniu komórki jajowej) II fazy cyklu ,
- opiekuńczość, hormon matczyny
- gęsty śluz, wyższa temperatura ciała ok. $T=37.2$ zniesienie działań estrogenów
- niepłodność czynnościowa fizjologiczna
- wzrost masy ciała przez gromadzenie wody)
- obniżony nastrój , depresyjność, płaczliwość , nadwrażliwość.
- obniża efekt hipoglikemiczny insuliny (ryzyko cukrzycy!)
- nasila diurezę (częstomocz, wydalanie wapnia i fosforu)



Zmiany hormonów w cyklu kobiecym



Zależność kobiecych emocji i zachowań od fizjologii

1-5 dzień MENSTRUACJA- niski poziom hormonów, Organizm wydziela niewiele estrogenów (estradiolu, estronu, estriolu), co może powodować zmęczenie, obniżony nastrój. Macica się oczyszcza złuszcząc śluzówkę, co powoduje ból. **Miesiączka** kończy się wraz ze **wzrostem estrogenów (3-5 dzień cyklu)**. Kobiety odczuwają więcej optymizmu oraz zauważają lepsze samopoczucie. Kolejne dni w cyklu 28 dniowym :

6-9 dzień: przyptyw energii , skóra promienna i zdrowa, łatwiej podejmujesz decyzje, a dzieje się to dzięki dawce uwolnionego do krwi **testosteronu**

10-13 dzień: otwierasz się na ludzi, a Twój organizm wydziela jeszcze **więcej estrogenu**.

14 dzień: OWULACJA maksimum estrogenów Jeśli nie dojdzie do zapłodnienia uwolnionej komórki jajowej w ciągu 6-24 godzin, następują odczuwalne zmiany w samopoczuciu.

15-18 dzień: spadek witalności, energii i nierzadko pogorszenie nastroju. (**obecny progesteron**

19- 22 dzień: zwiększa się wydzielanie łoju, skóra staje się wrażliwa i mogą pojawić się na niej wypryski.

23-25 dzień: niski progesteron sprawia, ospałość, spada libido, a praca jelit ulega zaburzeniu.

26-28 dzień: ZESPÓŁ NAPIĘCIA PRZED MIESIĄCZKA (niski poziom progesteronu) , ból piersi, obniżone samopoczucie. **gdy stężenie progesteronu we krwi znacznie wzrośnie**, możesz czuć się zmęczona, ospała, a nawet borykać się z objawami depresji. Wynika to z **wpływu progesteronu na neuroprzekaźniki np. serotoninę, noradrenalinę, GABA czy dopaminę**.

Zespół napięcia przedmiesiączkowego



Spółeczny kanon kobiecości- pociągający wygląd



STAROŻYTNY EGIPT ideał kobiety to ciało wysmukłe, o wysokiej talii i wąskich ramionach, twarz symetryczna, długie włosy. Oczy podkreślone czarnym kolorem, cienie do powiek i spinki do włosów, z kości słoniowej, Dbłość o własny wygląd wynikała też z samej pozycji kobiety w społeczeństwie.

STAROŻYTNA GRECJA, za piękną uchodziła kobieta pulchna, mocna, o jasnej karnacji.

RZYMIANKA musiała być młoda, mieć duże błyszczące zaakcentowane oczy z długimi rzęsami i brwiami, bladą twarz z różowoczerwonymi policzkami, białe zęby, bujne włosy na głowie i żadnych włosów na ciele, niezbyt duże białe jędrne piersi, mały brzuch i miękką skórę bez skazy. W zależności od statusu społecznego mogła dodatkowo dysponować kosmetykami upiększającymi, perfumami i biżuterią.

STAROŻYTNE CHINY preferowano kobiety wiotkie o wąskiej talii. musiały mieć delikatne szczupłe ciało i małe stopy, duże oczy, wąską talię, bladą cerę i poruszać się z gracją W chińskiej literaturze, piosenkach i sztuce cienka talia, jak witka wierzby, była synonimem piękności.

W AFRYCE piękna figura to zaokrąglone kształty **W MOZAMBIKU** kobiety zwykły jeść bez ograniczeń. To sprawia, że są bardziej atrakcyjne dla mężczyzn, bo wydają się zdrowsze. **Zatem w kulturze Afryki – im kobieta jest grubsza, tym lepiej. W krajach takich jak USA ludzie uważają na ilość zjedzonych kalorii, natomiast w Afryce takie zachowanie świadczy o braku szczęścia.**

KONIECZNOŚĆ DBANIA O WYGLĄD Na piękną skórę radzono kąpiele w mleku ośła (za Kleopatrą VII); łąbodzi tłuszcz i mąkę z roślin strączkowych, które miały pomóc w likwidacji zmarszczek, z kolei spopielone ślimaki miały pomóc w usunięciu piegów – w odczuciu Rzymian negatywną oznakę zbyt długiego przebywania kobiet na słońcu. Wszelkie plamki na ciele i nieładnie wyglądające pryszcze ukrywano przy pomocy koloru różowego, kredy, płatków maku lub krokodylich odchodów.

kobiety XXI wieku „muszą” sprostać wymogom atrakcyjności

- mają być szczupłe, ale mieć duży biust i wydatne pośladki,
- osiągnąć płaski brzuch, wydatne wargi.
- Permanentny makijaż , długie paznokcie, modny ubiór.
- Kobiety decydują się na poprawianie urody za pomocą diety, ćwiczeń fizycznych, uprawiania kulturystyki, przyciemnia skóry na solariach i tatuaży
- We wszystkich kulturach na całym świecie dokonywane są modyfikacje i przekształcenia ciała, przez zabiegi chirurgii plastycznej. Od lat 80. XX wzrasta liczba operacji powiększania biustu i warg
- **współczesne dążenie do osiągnięcia idealnej szczupłej sylwetki związane są z zaburzeniami odżywiania (anoreksja , bulimia) niechęcią do ciąży i rodzenia dzieci oraz karmienia piersią**



Zagrożenia dla kobiecości, rodziny, społeczeństwa

FEMINIZM – sztuczny nurt myślowy oderwania kobiety od naturalnych ról, zamach na jej naturę. Kobieta ze swej natury chce kochać i być kochaną, dzięki temu jej cały świat oscyluje wokół osób, wśród których szuka spełnienia swoich pragnień. **Feminizm proponuje kobiecie:**

- - skupienie na swoim życiu, wyglądzie zewnętrznym, znaczeniu i wygodzie, by była najważniejsza (egocentryzm)
- - styl życia oparty na maksymalnej ilości przyjemnych doznań, zamiast służenia (konsumpcjonizm)
- - rezygnację z bycia matką otwartą na dar płodności by osiągnąć fikcyjną wolność, (singielka)
- - aborcje jako wolność od trudu nieoczekiwanego lub trudnego macierzyństwa co odbiera kobiecość
- - karierę i odsuwanie macierzyństwa w czasie poprzez **ANTYKONCEPCJĘ** (wygoda i utylitaryzm)
- - podążanie za pożądlivością, mimo że szuka miłości i oparcia w człowieku, oddzielenie miłości i płodności.
- - falszywą równość z mężczyzną, mimo, że jego biologia jest całkowicie odmienna, brak miłości i akceptacji ze strony ojca powoduje w wielu przypadkach podświadome szukanie tej relacji wśród różnych, często przypadkowych mężczyzn

IN VITRO- sztuczna prokreacja z oddzielaniem płodności od płciowości. Jest to zamach na jej tożsamość kobiety, w której naturę na trwałe wpisane jest macierzyństwo. Wszelkie próby ograniczenia tej zdolności rozrodczej kobiety, czasowe, przez antykoncepcję prowadząca do in vitro lub trwałe ubezpłodnienie, przez liczne aborcje są okaleczeniem jej natury nastawionej na bycie matką, **Stwórca w płodności człowieka (duchowej czy fizycznej) zawarł projekt samorealizacji kobiety.**

TRANZYCJA PŁCIOWA (ang. gender transition) – proces zmiany sposobu wyrażania swojej płci lub cech płciowych tak, aby były one zgodne z wewnętrznym poczuciem własnej tożsamości płciowej - Pomysł na wyjście z problemów związanych z własną płcią, zaburzonym rozwojem relacji rodzinnych, biznesem medycyny plastycznej

Geniusz kobiety nie wypływa z piękna ciała

Jan Paweł II w kobietach widział „geniusz” *

„NASZE CZASY OCZEKUJĄ NA OBJAWIENIE SIĘ OWEGO »GENIUSZU« KOBIETY,
KTÓRY ZABEZPIECZY WRAŻLIWOŚĆ NA CZŁOWIEKA W KAŻDEJ SYTUACJI:
DLATEGO, ŻE JEST CZŁOWIEKIEM! I DLATEGO, ŻE »NAJWIĘKSZA JEST MIŁOŚĆ« ”



- ❑ „Społeczeństwo najwięcej zawdzięcza „geniuszowi kobiety” właśnie w tym wymiarze, który bardzo często urzeczywistnia się bez rozgłosu, w codziennych relacjach międzyosobowych, a szczególnie w życiu rodziny”.
- ❑ „Waszym życiowym powołaniem jest dawać ludziom życie: nowym ludziom dawać życie. Waszym powołaniem jest kształtować ludzką wspólnotę; tę najbardziej podstawową, bez której każda inna wspólnota jest pozbawiona korzeni człowieczeństwa.
- ❑ „Moralna siła kobiety, jej duchowa moc, wiąże się ze świadomością, że Bóg w jakiś szczególny sposób zawiera jej człowieka”

*—(List apostolski św. Jana Pawła II do kobiet „**Mulieris dignitatem**” (łac. godność kobiety) na IV Światową Konferencję poświęconą Kobiecie, org. ONZ w Pekinie w 1995 r.)

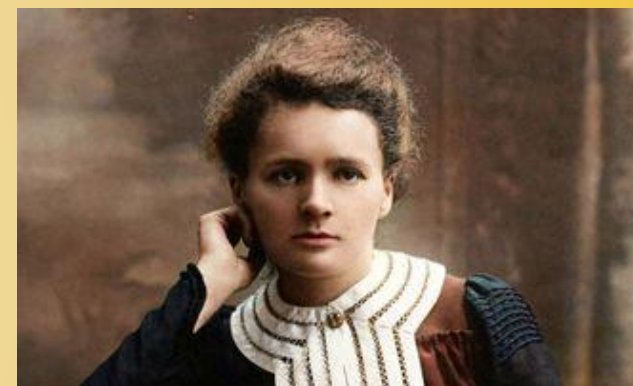
Wewnętrzne przejawy geniuszu kobiety

1. Zmysł miłości, **zdolność poświęcenia**, ofiary, miłowania aż do szaleństwa i wierności , uległości, oddania życia.
2. naturalna intuicja i **empatia** (inteligencja emocjonalna) Delikatność w dostrzeganiu potrzeb człowieka. „**inteligencją serca**” (Edyta Stein)
3. Fizjologiczne przystosowanie do cierpienia, bólu , wahań nastroju
4. **harmonia umysłu, serca i ciała**, piękno ciała i duszy
5. Opiekuńczość macierzyńskość, bycie darem .
6. Intuicja i **pomysłowość serca**, optymizm, uśmiech pogoda ducha
7. Umiejętność pocieszania, ukojenia i podniesienia na duchu, towarzyszenia
8. **Dar płodności i noszenia w sobie nowego życia** fizycznie i duchowo, które żywi sobą i pielęgnuje
9. Możliwość wykonywania wielu czynności na raz
10. większa wrażliwość dotykowa, zrozumienie i stosowanie gestów (**mowa ciała**)
11. **kobiety lepiej słyszą** i lepiej odtwarzają zasłyszane dźwięki.
12. **kobiety lepiej widzą barwy** i mają zdolność lepszej kompozycji kolorystycznej.
13. wrażliwość kobiety sprawia, że **są lepszymi obserwatorami** (por. J 2,3, Kana)
14. Kobiety **mają wrażliwszy węch i smak**
15. kobiety lepiej kojarzą fakty i operują danymi z pamięci , **pamięć emocjonalna**



charakter i psychika kobiety kształtuje się całe życie

- Predyspozycje genetyczne
- Wychowanie w rodzinie , w szkole , wspólnocie
- Świadoma praca nad własnym charakterem od okresu pokwitania, przez pełnoletniość i wiek dojrzały
- Akceptacja siebie,
- wykształcenie i samoświadomość
- Analiza życia kobiet z otoczenia czy literatury
- Rodzaj doświadczeń życiowych
- współpraca z łaską Bożą i wydarzeniami z życia.



praca nad sobą i swoją naturą wg Edyty Stein

„Jak można teraz ten surowy materiał specyficznych cech kobiecych, z wszystkimi jego wadami i słabościami (...) przekuć w oczyszczoną i wartościową kobiecość? Pomocny jest tutaj zwłaszcza pewien środek naturalny: solidna, rzeczowa praca. Każda taka praca, niezależnie od jej rodzaju – gospodyni domu, rzemiosło, nauka itd.- wymaga stosowania się do praw danej rzeczy, pozostawienia na boku własnej osoby, myślenia o sobie, jak również wszelkich humorów i nastrojów. Kto tego się nauczył, ten stał się „rzeczowy”, stracił coś z „nadmiaru osobowości” i osiągnął pewną wolność od siebie samego, a jednocześnie przeniósł się w jakimś punkcie z powierzchowności do głębi i ma coś, na czym może się oprzeć.

Wypaczeniem natury kobiety jest: skłonność do nadawania znaczenia własnej osobie; angażowanie do tego siebie samej i innych; szukanie miłości i podziwu, niezdolność przyjmowania krytyki, odczuwane jako atak na własną osobę.

„Możliwość wzrastania jest uwarunkowana przyjmowaniem czegoś. (...) tylko to, co dusza przyjmuje wewnętrznie, wchodzi w jej własny byt w ten sposób, że możemy mówić o wzroście i formacji; to, co przyjmują wyłącznie zmysły i rozum, pozostaje poza stanem jej posiadania.”

„W duszy kobiety znajduje się szczególnie silnie wrodzone pragnienie takich karmiących duszę wartości: jest ona otwarta na piękno, łatwo zachwyca się tym, co moralnie szlachetne, przede wszystkim jednak otwarta jest na najwyższe ziemskie wartości – na wartości niewymowne, osadzone w samym bycie duszy. Dlatego bez wątpienia słusznie jeszcze kilka lat temu w formacji dziewcząt w dużej mierze uwzględniano materiały „kształtujące uczucia”: literaturę, sztukę, historię.”

Zdaniem Edyty Stein „sednem wszelkiej formacji kobiet musi być formacja religijna.”

„Moglibyśmy też powiedzieć, że religijna formacja równa się posiadaniu żywej wiary. Posiadanie żywej wiary oznacza poznanie Boga, kochanie Go i służenie Mu. Kto zna Boga (w tym sensie i w tej mierze, w jakiej poznanie Boga – dzięki światłu przyrodzonemu i nadprzyrodzonemu – jest możliwe), ten może Go tylko kochać, a kto Go kocha, temu nie pozostaje nic innego, jak Mu służyć. Tak więc żywa wiara jest sprawą rozumu i serca, działaniem woli i czynem. Kto potrafi ją w sobie obudzić, ten ćwiczy wszystkie swe władze.

„Każda kobieta,
która żyje w świetle wieczności,
może realizować swoje przeznaczenie
niezależnie od tego, gdzie żyje:
w małżeństwie, w życiu zakonnym,
czy wykonując świecki zawód”.

(Edyta Stein)



co różni kobiecość żony - od kobiecości zakonnicy

„Nikt poza Bogiem nie może mnie wziąć całkowicie za swoją” (Edyta Stein)

Wybór konkretnego realnego mężczyzny	Wybór niewidzialnego Boga
Ofiarowanie siebie mężowi	Ofiarowanie siebie Bogu
Uległość woli męża	Uległość woli Boga
Rezygnowanie z siebie, swej woli dla rodziny	Rezygnowanie z siebie, swej woli dla Boga i zakonu
Troska by zachować piękno zewnętrzne	Troska by rozwijać piękno wewnętrzne
Pomysłowość upiększania ciała	Bazowanie na pięknie naturalnym i praca kształtowania serca
Szukanie sukni by podobać się mężowi	Jedna zakonna sukienka i troska o piękne wnętrze
Psychologiczne sposoby kontroli emocji	Mistyczne próby panowania nad zmysłami
Troska o męża i dzieci	Troska o Wolę Bożą i sprawy kościoła, wspólnoty
Spotykane i szukanie Chrystusa w Najbliższych	Spotkanie Jezusa przed Tabernakulum i w siostrach

Dusza kobieca winna być:

- „szeroka i otwarta na wszystko, co ludzkie;
- musi być spokojna, aby nie wygasić gwałtownym podmuchem najmniejszego nawet płomyka;
- musi być ciepła, by delikatne kielki nie ucierpiały od zimna;
- musi być jasna, aby w ciemnych kąciach czy fałdkach nie zagnieździły się jakieś szkodniki;
- musi być w sobie zwarta, aby to, co się wciska z zewnątrz, nie uszkodziło życia wewnątrz;
- musi być wolna od siebie samej, aby w sobie uczynić miejsce dla innego życia;
- w końcu musi być panią siebie i swego ciała, aby całą osobowością odpowiedzieć na każde wezwanie.”

**„Dusza kobiety powinna być ojczyzną
i ogrodem dla innych dusz,
gdzie mogą się one rozwijać”**

(Edyta Stein)



Kobieca natura w rozumieniu Edyty Stein

„**Postawa kobiety jest osobowa** – i ma to wieloraki sens. Po pierwsze, w to, co robi, chętnie angażuje całą swoją osobę. Interesuje ją następnie żyjąca, konkretna osoba, zarówno w odniesieniu do jej własnego życia osobistego, jaki i do innych osób oraz ich spraw osobistych. (...)

U kobiety jest naturalne dążenie do całości i pełni – znowu w podwójnym kierunku: sama chciałaby być człowiekiem integralnym, rozwinąć się w pełni i wszechstronnie; chciałaby też dopomóc do tego innym i tam, gdzie ma do czynienia z człowiekiem, chciałaby zająć się całym człowiekiem.”

za wszystkim, co na świecie przedstawia jakąś wartość, jest osoba Stwórcy, który wszelkie wyobrażalne wartości zawiera w sobie i przewyższa jako ich prawzór.” Najwyższym ze stworzeń jest człowiek będący osobą. Natomiast tendencja do całościowego postrzegania pomaga kobiecie uwzględniać równocześnie wiele wymiarów,

jest w niej [kobiecie] naturalne pragnienie całkowitego oddania się na własność. Gdy dobrze zrozumiała, że wziąć ją całkowicie na własność nie potrafi nikt inny poza Bogiem oraz że całkowite oddanie się na własność komuś innemu jest grzeszny rabunkiem wobec Boga, wtedy takie oddanie się nie będzie już dla niej ciężarem, wtedy uwolni się też od samej siebie.

„**Być towarzyszką-czyli ostoją i wsparciem**; żeby zaś tym być, trzeba samemu mocno się trzymać a to jest możliwe tylko wtedy gdy wewnątrz wszystko jest należycie uporządkowane i zrównoważone. Być matką – czyli piastować autentyczne człowieczeństwo i strzec go, i dopomagać w jego rozwoju. Znowu – żeby temu sprostać, trzeba je najpierw mieć samemu i dobrze wiedzieć, co to znaczy; w przeciwnym razie nie można być przewodnikiem na tej drodze.”

„**Duchowe predyspozycje związane z jej przeznaczeniem na małżonkę i matkę nie zamykają się w ścisłych granicach małżeńskich relacji i fizycznego macierzyństwa**, lecz mogą w swym oddziaływaniu służyć każdemu, kogo kobieta spotka w swym życiu. W ten sposób także kobieta pozbawiona możliwości małżeństwa i macierzyństwa, albo dobrowolnie z nich rezygnująca, może realizować swe przeznaczenie w sposób bardziej uduchowiony. Wszędzie, gdzie człowiekowi samotnemu, a w szczególności znajdującemu się w materialnej lub duchowej potrzebie, dopomaga, otaczając go współczującą i rozumiejącą miłością i radami, tam jest towarzyszką życia, sprawiającą, że »człowiek nie jest sam«.”

Znaczenie powołania i roli kobiety w świecie

POWOŁANIE KOBIETY BÓG BUDUJE NA NATURZE I ŁASCE- Dar myślącej kobiecości polega na harmonijnym łączeniu wiary i wiedzy, intelektu i duchowości. zadaniem kobiety nie jest funkcja reprezentacyjna, ale pogłębiająca.

KOBIECOŚĆ JEST GŁĘBOKIM POWOŁANIEM I DAREM, który wymaga odpowiedzialności i rozwoju, udziału we współtworzeniu świata. Wymaga otwartości na rozwój i duchowość, unikanie porównań i zazdrości, budowanie własnej tożsamości, odnalezienie własnej drogi.

KOBIECOŚĆ CZERPIE ze STAŁEJ RELACJI Z BOGIEM- ŹRÓDŁEM MIŁOŚCI I POWOŁANIA- czerpanie miłości z relacji z Jedynym Miłującym poprzez milczącą więź serca i pokarm duchowy, eucharystyczny, sakramentalny.

PODSTAWOWYM POWOŁANIEM KOBIETY JEST MIŁOŚĆ, do której jest naturalnie usposobiona, by stawać się bezinteresownym darem w relacji do osób, zwłaszcza męża i dziecka, z którym wchodzi ona w więź miłości w sensie duchowym i fizycznym (macierzyństwo) oraz w każdej wyływającej z relacji z Bogiem misyjnej relacji miłości z powierzonymi jej opiece pacjentami, wychowankami, uczniami. Specyfika kobiecości to wewnętrzne skupienie na drugim człowieku

ROLĄ KOBIETY JEST PROMIENIOWANIE MACIERZYŃSKĄ MIŁOŚCIĄ, troską, delikatnością, ciepłem, empatią, bezpieczeństwem, obecnością kojącą. W ten sposób kobieta spełnia swoją rolę wychowawczyni własnych dzieci i pokoleń dla dobra ludzkości

KOBIETA SŁUŻY PRZES MACIERZYŃSTWEM FIZYCZNE I DUCHOWE twórcza realizacja więzi miłości, która sprawia, że drugi człowiek nie jest sam, dzięki poświęceniu i ofierze, która rodzi nowe życie w porządku duchowym,

KOBIETA JEST STRAŻNICZKA CZYSTOŚCI RELACJI- dzięki relacji z Bogiem, czystość relacji z mężem, wyłączność, jedyność

KOBIETA CHRONI ŻYCIE POCZĘTE I GODNOŚCI JEGO PRZEKAZYWANIA Przecistawianie się zmienności ról w ramach postępu cywilizacji, które są zamachem na naturę samej kobiety, promowanie naturalnej metody planowania rodziny, sprzeciw wobec przerywania ciąży, regulacji przez antykoncepcje i technizacji poczęcia przez in vitro, przeciwstawianie się tranzycji płci i ruchom feministycznym, które domagają się zrównania ról kobiety i mężczyzny we współczesnym świecie mimo, że płodność i macierzyństwo są na stałe wpisane w tożsamość kobiety.



**...Naszą misją jest
bycie sprawnym narzędziem w rękach Boga
i realizowanie Jego dzieła w miejscu,
do którego nas zaprowadzi.
Jeśli je wykonujemy, wtedy czynimy to,
co najlepsze dla nas samych,
dla naszego bliższego otoczenia
i tym samym jednocześnie dla całego narodu...**

(Edyta Stein)

dziękuję za uwagę

